**План мероприятий**

**по сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

Приложение № 2

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие** | **Сроки** | **Ответственные** |
| **I. Организационный этап** |
| ***1. Нормативно-правовое обеспечение сдачи нормативов ВФСК «ГТО»*** |
| 1.1. | Изучение методических рекомендаций по внедрению ВФСК «ГТО» в образовательных организациях Республики Дагестан | сентябрь-октябрь2021 года | Абдулбеков А.М. |
| 1.2. | Приказ о введение ВФСК «ГТО» | сентябрь2021 года. | Эльмирзаева И О. |
| 1.3. | Создание банка нормативных документов по введению ВССК «ГТО» | сентябрь2021 года. | Абдулбеков А.М. |
| 1.4. | Разработка плана физкультурных и спортивных мероприятий, направленных на подготовку обучающихся к выполнению нормативов комплекса ГТО | сентябрь2021 года. | Абдулбеков А.М. |
| 1.5. | Подготовка рабочей документации по фиксированию результатов сдачи нормативов (протоколы физической подготовленности, учебные нормативы по усвоению навыков, умений и развитию двигательных качеств) | сентябрь-май | учителя физической культуры |
| ***2. Материально-техническое обеспечение сдачи нормативов ВФСК «ГТО»*** |
| 2.1. | Укрепление материально-технической базы для проведения физкультурно-спортивных мероприятий | постоянно  | Абдулбеков А.М.Гаджиакаев Г.Ш. |
| ***3. Работа с кадрами*** |
| 3.2. | Участие в обучающих семинарах разного уровня, РМО по организации и проведению тестирования и сдачи норм ГТО обучающимися | весь период | учителя физической культуры |
| 3.3. | Создание комиссии по сдаче норм комплекса ГТО в Учреждении | в период проведения мероприятий | Абдулбеков А.М. |
| ***4. Информационное обеспечение сдачи нормативов ВФСК «ГТО»*** |
| 4.1. | Создание в сети Интернет на официальном сайте Учреждения странички о ВФСК «ГТО» | сентябрь2021 года |  |
| 4.2. | Освещение сдачи норм ВФСК «ГТО» на сайте Учреждения | весь период | Аскадинова З.М. |
| 4.3. | Отчет о результатах деятельности по внедрению комплекса ГТО | декабрь 2021гмай 2022 г | учителя физической культуры |
| 4.4. | Создание информационного стенда по ВФСК, в целях информирования всех участников образовательных отношений о проводящихся мероприятиях по внедрению ВФСК «ГТО» | сентябрь2021 года. | Абдулбеков А.М. |
| **II. Этап сдачи нормативов ВФСК «ГТО»** |
| 1. | Определение уровня здоровья, мониторинг заболеваемости, измерениеантропометрических данных, определение медицинской группы | сентябрь2021 г. | медицинские работникишколы  |
| 2. | Формирование списков обучающихся допущенных к сдаче норм «ГТО» | сентябрь2021 г. | медицинский работник |
| 3. | Проведение классных часов, разъяснительных бесед о предстоящем введении ВФСК «ГТО» в школе | сентябрь 2021 г. | классные руководители,учителя физической культуры и ОБЖ |
| 4. | Проведение родительских собраний о введении ВФСК «ГТО» в школе | октябрь2021 г. | классные руководители,учителя физической культуры и ОБЖ  |
| 6. | Агитационная работа по регистрации учащихся на сайте ГТО и сдаче комплекса «ГТО | весь период | классные руководители, учителя физической культуры и родители |
| 7. | Организация ежемесячных активных мероприятий (соревнования, состязания, подвижные игры) с обучающимися | весь период | учителя физической культуры, классные руководители |
| 8. | Проведение мероприятий для обучающихся по сдаче норм ВФСК «ГТО» | весь период | учителя физической культуры |
| 9. | Конкурс рисунков и плакатов на тему «ГТО- путь к успеху» | весь период | учителя физической культуры |
| 11. | Мониторинг результативности выполнения разных видов испытаний (тестов), нормативов и требований ВФСК «ГТО» | апрель-май2022 г. | учителя физической культуры |
| 13. | Проведение церемонии награждения отличников ВФСК «ГТО» | в течение периода | администрация школы |
| 14 | Организация системы медицинского сопровождения обучающихся в период сдачи нормативов. | в течение периода | медицинские работникишколы  |
| 15 | Работа кружков и секций спортивной направленности | в течении периода  | учителя физической культуры |

**Виды испытаний.**

1. Челночный бег 3х10 м.

2.Бег на 30, 60, 100 м.

3. Бег на 1000,1500,2000.3000м.

4..Прыжок в длину с места. Прыжки в длину с разбега

5.Подтягивание на низкой и высокой перекладинах. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.

 Рывок гири 16кг.

 6.Подъём туловища из положения лежа на спине.

 7.Наклон вперед из положения, стоя на полу или гимнастической скамье.

 8.Метание метательного снаряда в цель и на дальность

 9. Кросс по пересеченной местности 1, 2, 3,5 км.

 10.Стрельба из положения, сидя и стоя.

**Возрастные ступени:**

I ступень 1-2 классы (6-8 лет)

II ступень 3- 4 классы (9-10 лет)

III ступень 5-6 классы (11-12 лет)

IV ступень 7-9 классы (13-15 лет)

V ступень 10-11 классы (16-17 лет)

**Принципы ГТО.**

$11. Добровольность и доступность

$12. Оздоровительная и личностно-ориентированная направленность

$13. Обязательность медицинского контроля

4. Учёт региональных особенностей и национальных традиций.

**Приказ "О сдаче нормативов физкультурно-спортивного комплекса "ГТО""**

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа №8» г. Избербаш, Республика Дагестан.

 Приказ №69-п от 20 ноября 2021 г.

*О сдаче нормативов физкультурно-спортивного комплекса "ГТО"*

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации В.В. Путина от 24 марта 2014 года №172 "О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)", Распоряжением Правительства РФ № 1165-р от 30.06.2014г. о спортивном комплексе ГТО, Постановлением Правительства РФ № 540 от 11.06.2014г. "Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "ГТО" с целью повышения эффективности возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания

Приказываю:

1. Организовать сдачу нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) с 1-11 класс.

2. Утвердить состав рабочей группы по сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (Готов к труду и обороне). (Приложение №1)

4. Утвердить план мероприятий по сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (Готов к труду и обороне) на 2021-2022 учебный год. (Приложение №2)

5. Контроль за исполнением данного приказа возложить на учителя физической культуры

 Абдулбекова А.М.

Директор МКОУ «СОШ№8» Эльмирзаева И.О.

С приказом ознакомлены: Абдулбеков А.М.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дуньядуст С.М.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ильясов С.И. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Гамзаев А.М. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Муслимова У.М. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Аскадинова З.М.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Асланова Г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Состав рабочей группы по сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

Приложение №1

**Состав**

**рабочей группы по сдаче нормативов**

**Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**

**"Готов к труду и обороне" (ГТО)**

1. Абдулбеков А.М. - учитель физической культуры, руководитель рабочей группы

2. Дуньядуст С.М. - учитель физической культуры

3. Гамзаев А.М. - учитель физической культуры

4. Ильясов С.И. - учитель ОБЖ и физической культуры

5.Муслимова У.М. - учительница физической культуры

 . Аскадинова З.М. - учитель информатики

6. Арсланова Г. - врач школы

7. Магомедов М.Р. - представитель родительского совета школы